

Osobní a kariérový koučink zdarma



Příležitost vykročit novým směrem

- *Ocitli jste se na životní křižovatce a nevíte, kterým směrem se vydat?*
- *Jste na rodičovské dovolené a máte obavy z toho, co přijde potom?*
- *Máte pocit, že vám něco chybí, ale neumím to přesně pojmenovat?*
- *Uvažujete o kariérní změně a pomohlo by mi utřídit si myšlenky?*
- *Nedaří se vám najít zaměstnání a uvítali byste nový impuls?*
- *Stále hledáte způsob, jak nejlépe sladit rodinu a práci?*
- *Máte spoustu nápadů, ale zatím jen na papíře?*
- *Nevěříte si a máte obavy z rozhodnutí?*

Pokud si kladete podobné otázky a **pečujete o děti či další závislé osoby**, nabízíme vám možnost využít **individuální osobní a kariérový koučink v rozsahu 3-5 individuálních setkání**. Koučink lze využít do konce tohoto roku, počet míst je však omezen, proto nás neváhejte kontaktovat co nejdříve.

Kontaktujte nás

Kontakt:

Zdeňka Havlíková

Email: zdenka.havrlikova@chc.cz

Tel: 210 215 364

www.fitforflexi.cz

Místo:

Channel Crossings

Vrážská 238/3, Praha 5 – Radotín

Lazarská 8/13, Praha 2 – Nové Město

www.chc.cz

Co je to koučink?

V jedné větě lze koučink popsat jako „doprovázení po cestě, otevírání nových obzorů a nacházení dosud skrytých zdrojů“. Koučink je založen na předpokladu, že každý z nás je jedinečný a vše potřebné již má uvnitř sebe. Vztah kouče a klientů je založen na vzájemné důvěře a respektu.

Co mohu koučinkem získat?

Konkrétní představu o tom, jakým směrem se dále vydat a jaké kroky podniknout. Nové nápady a inspiraci pro můj osobní i profesní život. Ujasnění priorit, chuť na sobě pracovat a aktivně utvářet svou budoucnost.

Jak koučink probíhá?

Individuální koučink probíhá formou rozhovoru kouče a klienta či klientky. Při koučování využíváme různé metody práce, které pomáhají podívat se na problém jinými očima. Konkrétní způsob spolupráce závisí na vzájemné dohodě kouče a klienta či klientky.