

Projekt je financován z ESF prostřednictvím OPLZZ a ze státního rozpočtu ČR.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Rodinné a vzdělávací centrum Holoubek pořádá



VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘ

EMOČNÍ INTELIGENCE

STŘEDA 24. září 2014

od 13:00 do 16:30 hodin

lektoruje: **Rostya Gordon-Smith**



EQ, je schopnost člověka uvědomit si, identifikovat a řídit své emoce, tak aby měl potenciál být úspěšný/ná v jakékoliv společenské pozici a situaci.

Když si jednotlivec neuvědomuje, nebo uvědomuje velice málo, jak jeho chování ovlivňuje okolí... pak mluvíme o „Emoční negramotnosti“

Přirozené tendence jednotlivce jsou: být empatický, odvážný, mít představivost a být čestný. Dají se rozvinout a tak dosáhnout EQ způsobilostí, které jsou nezbytné k úspěšnému vedení sebe sama i druhých.

Obsah semináře
PRINCIPY EQ:

1. Identifikace, vnímání a vyjadřování emocí
2. Emocionální facilitace myšlení
3. Mozek a emoce
4. Porozumění emocím
5. Management emocí
6. Význam emocí v našem životě
7. EQ způsobilosti
8. Mocný vliv emocí

Rostya Gordon-Smith, působí přes dvacet let v oblasti řízení a rozvoje lidí a týmů nejen v Česku, ale i v Kanadě, Velké Británii, Japonsku, Brazílii, Estonsku, Rusku a v dalších zemích. Získala vzdělání ve Velké Británii, Kanadě a Austrálii. V roce 2001 byla jmenována jednou z 50 vrcholových, světových HR manažerů. V roce 2006 byla zvolena mezi 20 nejvlivnějšími ženami v České republice. Rostya má zkušenosti v oblasti rovných příležitostí, nábory, strategickém řízení lidských zdrojů, tréninky a další. Publikovala knihu o důležitosti neustálého osobního rozvoje: „Úspěšně s kůží na trh“ www.uspesneskuzinatrh.cz. Rostya je vdaná má 4 syny a 8 vnoučat.

Účast na semináři je ZDARMA. Na seminář je NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT přes www.MATAPE.cz nebo na tel.: 603 566 141.

Počet míst je omezen kapacitou prostoru.

www.MATAPE.cz

MÍSTO KONÁNÍ:

HOLICE V ČECHÁCH

bude upřesněno 10 dnů před termínem semináře

po skončení semináře bude **AUTOGRAMIÁDA KNIHY ÚSPĚŠNĚ S KŮŽÍ NA TRH (330 Kč)**